



APSTIPRINU  
Biedrības „Latvijas Svarcelšanas federācija”  
Valdes priekšsēdētājs  
Eduards Andruškēvičs  
2022.gada 12.jūlijā, Ventspīlī

## NOLIKUMS

### Latvijas čempionāts svarcelšanā pieaugušajiem atsevišķos vingrinājumos

#### MĒRĶIS UN UZDEVUMS

Popularizēt svarcelšanu Latvijā, veicināt sportisko izaugsmi. Veikt atlasīto izlases sastāvam.

#### LAIKS UN VIETA

Sacensības notiks 16.09.2022.- 18.09.2022. Dobeles sporta centrā (Tērvetes ielā 10, Dobelē).

16.09.2022. – iebraukšana un LSF biedru kopsapulce plkst.18:00;

17.09.2022. – sacensību sākums pl. 10:00 (svēšanās procedūra pl. 8:00);

18.09.2022. – izbraukšana.

#### SACENSĪBU ORGANIZATORI

Sacensības organizē un vada Latvijas Svarcelšanas federācija (LSF) sadarbībā ar Dobeles novada pašvaldību.

LSF kontakti: Eduards Andruškēvičs (mob. 29255146), Viktors Ščerbatihš (mob.29232858).

Sacensības tiesā galvenais tiesnesis Leonīds Čupriks (mob. 29422179), galvenais sekretārs Jānis Eisaks.

#### SACENSĪBU DALĪBNIEKI

Sacensībās drīkst piedalīties sportisti, kuri pēc rezultāta sasnieguši vismaz 3.sporta klasi. Savukārt sievietes pie starta tiks pieļautas, kuras pēc Sinklera punktu tabulas sasniegušas ne mazāk kā 120 punktu atzīmi.

#### SVARA KATEGORIJAS

Sacensības notiks astoņās svara kategorijās: līdz 55 kg, līdz 61 kg, līdz 67 kg, 73 kg, 81 kg, 89 kg, 96 kg, 102 kg, +102 kg.

Meitenēm pēc Sinklera tabulas.

#### APBALVOŠANA

Katrā svara kategorijā 1.-3.vietu ieguvējus raušanas un grūšanas vingrinājumā, neatkarīgi no divcīņas summas, apbalvos ar medaļām un diplomiem.

Meitenēm uzvarētājus noskaidro vienā kopējā grupā pēc Sinklera punktu tabulas.

Labāko svarcēlāju vīrieti un svarcēlāju sievieti pēc Sinklera tabulas apbalvos ar kausu.

#### SACENSĪBU IZDEVUMI

Dalības maksa sacensībās - 9,00 EUR.

Izdevumi, kas saistīti ar piedalīšanos sacensībās (ceļa izdevumi, naktmītnes, ēdināšana) uz komandējošo organizāciju rēķina vai uz pašu dalībnieku rēķina.

#### PIETEIKUMI

Iepriekšējie pieteikumi par piedalīšanos sacensībās iesniedzami LSF līdz 2022.gada 2. septembrim un fināla pieteikumi līdz 2022.gada 14. septembrim uz e-pastiem - info\_lsf@inbox.lv, Leonids.Cupriks@lspa.lv.

#### PAPILDUS NOSACĪJUMI

Katrai komandai jānodrošina 2 (divi) asistenti un 1 (viens) tiesnesis.

!!! Par veselības stāvokli atbild paši sacensību dalībnieki vai attiecīgās organizācijas ārsts.