

APSTIPRINU:



Biedrības „Latvijas Svarcelšanas federācija”
valdes priekšsēdētājs Eduards Andruškēvičs
2022.gada 26. oktobrī, Ventspilī

NOLIKUMS

Latvijas čempionāts svarcelšanā jauniešiem un jauniem (U-15, U-17) atsevišķos vingrinājumos

MĒRĶIS UN UZDEVUMI

Popularizēt svarcelšanu Latvijā, veicināt svarcelšanas attīstību Latvijas reģionos, kā arī veicināt sportisko izaugsmi un stimulēt jauno sportistu piesaistīšanu svarcelšanas sportam. Veikt atlasī izlases sastāvam.

SACENSĪBU NORISES LAIKS UN VIETA

Sacensības norisināsies 11.11.2022. – 13.11.2022. Daugavpils Iespēju vidusskola (Valkas iela 4a, Daugavpils)

11.11.2022. – iebraukšana;

12.11.2022. – sacensību sākums plkst. 10:00 (svēšanās procedūra plkst. 08:00);

13.11.2022. - izbraukšana.

SACENSĪBAS RĪKOTĀJI

Sacensības organizē Latvijas Svarcelšanas Federācija (LSF) sadarbībā ar Daugavpils Individuālo Sporta veidu skolu.

Sacensības tiesā LSF tiesnešu brigāde. Sacensību galvenais tiesnesis Viktors Ščerbatihš (mob.29232858), LSF kontakti: valdes loceklis Eduards Andruškēvičs (mob. 29255146).

SACENSĪBU DALĪBNIEKI

U15 jaunieši un jauniņas (2007.g. dzimuši un jaunāki).

U17 jaunieši un jauniņas (2005.g. un 2006.g. dzimuši).

SVARA KATEGORIJAS

U15 – sacensības notiks svāra kategorijās: līdz 30kg, līdz 35kg, līdz 40kg, līdz 45kg, līdz 49kg, līdz 55kg, līdz 61kg, līdz 67kg, līdz 73 kg, līdz 81 kg, līdz 89 kg, līdz 96 kg, +96 kg. Meitenēm pēc Sinklera punktu tabulas.

U17 – sacensības notiks svāra kategorijās: līdz 73kg, līdz 81kg, līdz 96kg, +96 kg. Meitenēm pēc Sinklera punktu tabulas.

SACENSĪBU NOTEIKUMI

Sacensībās drīkst piedalīties sportisti tikai ar kvalitatīvu tehniku (IWF Standart). Galvenais tiesnesis ir tiesīgs noņemt no starta sportistu par tehniski nesāgatavotu tehniku.

APBALVOŠANA

Katrā svāra kategorijā 1. - 3.vietu ieguvējus rāušanas un grūšanas vingrinājumā, neatkarīgi no divcīņas summas, apbalvos ar medāļām un diplomiem.

Meitenēm uzvarētājus noskaidros vienā kopējā grupā pēc Sinklera punktu tabulas.

Katrā vecuma grupā labāko svarcēlāju zēnu un svarcēlāju meiteni pēc Sinklera tabulas apbalvos ar kausu.

SACENSĪBU IZDEVUMI

Dalības maksa sacensībās – 3.00 EUR.

PIETEIKUMI

Iepriekšējie pieteikumi par piedalīšanos sacensībās iesniedzami LSF līdz 2022.gada 1.novembrim un fināla pieteikumi līdz 2022.gada 10.novembrim uz e-pastu: info_ls@inbox.lv

!!! Par veselības stāvokli atbild paši sacensību dalībnieki vai attiecīgās organizācijas ārsts.