



Biedrības „Latvijas Svarcelšanas federācija”  
Valdes priekšsēdētājs  
Eduards Andruškēvičs  
2022.gada 8.aprīlī, Ventspilī

## NOLIKUMS

### Latvijas čempionāts svarcelšanā jauniešiem un jaunietēm (U-15, U-17)

#### MĒRĶIS UN UZDEVUMS

Popularizēt svarcelšanu Latvijā, veicināt sportisko izaugsmi un stimulēt jauno sportistu piesaistīšanu svarcelšanas sportam. Veikt atlasī izlases sastāvam.

#### LAIKS UN VIETA

Sacensības notiks 13.05.2022.- 15.05.2022. Balvu Profesionālajā un vispārīzglītojošā vidusskolā (Vidzemes iela 26, Balvi).

13.05.2022. – iebraukšana;

14.05.2022. – sacensību sākums pl. 10:00 (svēšanās procedūra pl. 8:00);

15.05.2022. – izbraukšana.

#### SACENSĪBU ORGANIZATORI

Sacensības organizē un vada Latvijas Svarcelšanas federācija (LSF) sadarbībā ar Balvu novada pašvaldību un Balvu sporta skolu. LSF kontakti: Eduards Andruškēvičs (mob. 29255146), Viktors Ščerbatihis (mob.29232858). Sacensības tiesā galvenais tiesnesis Varis Sārtaputnis (mob. 26310768, varisgo@inbox.lv).

#### SACENSĪBU DALĪBNIEKI

U-15 jaunieši un jaunietes (2007.g. dzimuši un jaunāki)

U-17 jaunieši un jaunietes (2006.g. un 2005.g. dzimuši) – jābūt vismaz jaunā stiprinieka sporta klasei.

#### SVARA KATEGORIJAS

U-15 – sacensības notiks svara kategorijās: līdz 40 kg, līdz 45 kg, līdz 49 kg, līdz 55 kg, līdz 61 kg, līdz 67 kg, līdz 73 kg, līdz 81 kg, līdz 96 kg, +96 kg. Meitenēm pēc Sinklera tabulas.

U-17 – sacensības svara kategorijās – līdz 67 kg, līdz 73 kg, līdz 81 kg, līdz 96 kg, +96 kg. Meitenēm pēc Sinklera tabulas.

#### APBALVOŠANA

Katrā svara kategorijā 1.-3.vietu ieguvējus apbalvos ar medaļām un diplomiem (rezultāts tiek vērtēts divcīņas summā).

Meitenēm uzvarētājus noskaidro vienā kopējā grupā pēc Sinklera punktu tabulas.

Katrā vecuma grupā labāko svarcēlāju zēnu un svarcēlāju meiteni pēc Sinklera tabulas apbalvos ar kausu.

#### SACENSĪBU IZDEVUMI

Dalības maksa sacensībās - 3,00 EUR.

Izdevumi, kas saistīti ar piedalīšanos sacensībās (ceļa izdevumi, naktsmītnes, ēdināšana) uz komandējošo organizāciju rēķina vai uz pašu dalībnieku rēķina.

#### PIETEIKUMI

Iepriekšējie pieteikumi par piedalīšanos sacensībās iesniedzami LSF līdz 2022.gada 6. maijam un fināla pieteikumi līdz 2022.gada 12. maijam uz e-pastiem - info\_lsf@inbox.lv, varisgo@inbox.lv

#### PAPILDUS NOSACĪJUMI

Katrai komandai jānodrošina 2 (divi) asistenti un 1 (viens) tiesnesis. Sacensību dalībnieki tiks akreditēti.

!!! Par veselības stāvokli atbild paši sacensību dalībnieki vai attiecīgās organizācijas ārsti.