



APSTIPRINU

Biedrības „Latvijas Svarcelšanas federācija”

Valdes priekšsēdētājs

Eduards Andruškēvičs

2021. gada 30. augustā, Ventspilī

NOLIKUMS

Latvijas čempionāts svarcelšanā atsevišķos vingrinājumos

MĒRĶIS UN UZDEVUMS

Popularizēt svarcelšanu Latvijā, veicināt sportisko izaugsmi. Veikt atlasīto izlases sastāvam.

LAIKS UN VIETA

Sacensības notiks 08.10.2021.- 10.10.2021. Dobeles sporta centrā (Tērvetes ielā 10, Dobelē).

08.10.2021. – iebraukšana un LSF biedru kopsapulce plkst. 18:00;

09.10.2021. – sacensību sākums pl. 10:00 (svēršanās procedūra pl. 8:00);

10.10.2021. – izbraukšana.

SACENSĪBU ORGANIZATORI

Sacensības organizē un vada Latvijas Svarcelšanas federācija (LSF) sadarbībā ar Dobeles novada pašvaldību.

LSF kontakti: Eduards Andruškēvičs (mob. 29255146), Viktors Ščerbatihis (mob.29232858).

Sacensības tiesā galvenais tiesnesis Leonīds Čupriks (mob. 29422179).

SACENSĪBU DALĪBNIEKI

Sacensībās drīkst piedalīties sportisti, kuri pēc rezultāta sasnieguši vismaz 3. sporta klasi. Savukārt sievietes pie starta tiks pielaistas, kuras pēc Sinklera punktu tabulas sasniegušas ne mazāk kā 120 punktu atzīmi.

SVARA KATEGORIJAS

Sacensības notiks deviņās svara kategorijās: līdz 55 kg, līdz 61 kg, līdz 67 kg, 73 kg, 81 kg, 89 kg, 96 kg, 102 kg, +102 kg.

Meitenēm pēc Sinklera tabulas.

APBALVOŠANA

Katrā svara kategorijā 1.-3.vietu ieguvējus raušanas un grūšanas vingrinājumā, neatkarīgi no divcīņas summas, apbalvos ar medaļām un diplomiem.

Meitenēm uzvarētājus noskaidro vienā kopējā grupā pēc Sinklera punktu tabulas.

Labāko svarcēlāju vīrieti un svarcēlāju sievieti pēc Sinklera tabulas apbalvos ar kausu.

SACENSĪBU IZDEVUMI

Dalības maksa sacensībās - 9,00 EUR.

Izdevumi, kas saistīti ar piedalīšanos sacensībās (ceļa izdevumi, naktsmītnes, ēdināšana) uz komandējošo organizāciju rēķina vai uz pašu dalībnieku rēķina.

PIETEIKUMI

Iepriekšējie pieteikumi par piedalīšanos sacensībās iesniedzami LSF līdz 2021.gada 29. septembrim un fināla pieteikumi līdz 2021.gada 8. oktobrim uz e-pastiem - info_lsf@inbox.lv, Leonids.Cupriks@lspa.lv.

PAPILDUS NOSACĪJUMI

Katrai komandai jānodrošina 2 (divi) asistenti un 1 (viens) tiesnesis.

EPIDEMIOLOĢIKĀS DROŠĪBAS PRASĪBAS

Saskaņā ar 20.08.2021. grozījumiem Ministru kabineta noteikumos Nr.360 "Epidemioloģiskās drošības pasākumi Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai", iekštelņu sporta sacensībās var piedalīties tikai personas ar sadarbspējīgu vakcinācijas vai pārslimošanas sertifikātu vai ar apliecinājumu (papīra vai digitālā formā) par negatīvu Covid-19 testu, kā arī interešu izglītības un profesionālās ievirzes izglītības programmu izglītojamie, kuriem saskaņā ar šo noteikumu 40.5.4. apakšpunktu pēdējās nedēļas laikā veiktais Covid-19 tests ir negatīvs. Iekštelņu sporta sacensību norises vietas apmeklējuma laikā tiek ievērota divu metru distance, kā arī tiek lietoti mutes un deguna aizsegi (izņemot sportistus sporta sacensību norises laikā).

!!! Par veselības stāvokli atbild paši sacensību dalībnieki vai attiecīgās organizācijas ārsti.