



APSTIPRINU: I.Laure-Rudīte

Ventspils Sporta skolas „Spars” direktora p.i.

2022. gada 13. maijā

Sacensību nosaukums

Ventspils Sporta skolas “Spars” atklātais čempionāts svarcelšanā

Nolikums

Sacensību organizators un tā kontaktinformācija	Sacensības organizē Ventspils Sporta skolas “Spars” svarcelšanas nodaļa. e-pasts: spars@ventspils.lv Adrese: Sporta ielā 7/9, Ventspils, Latvija, tel. 63622732
Sacensību vieta	Sporta nams “Centrs”, Adrese: Brīvības iela 14, Ventspils
Norises datums un laiks	2022. gada 10.-12.jūnijs plkst.10:00 10.jūnijā - iebraukšana; 11.jūnijā - sacensību sākums plkst.10:00 (svēršanās procedūra plkst. 08:00); 12.jūnijā - izbraukšana.
Mērķis un uzdevumi	Popularizēt svarcelšanu Ventspilī. Veicināt svarcelšanas izaugsmi. Noskaidrot “SPARS” svarcelšanas rezultātus atsevišķās disciplīnās.
Sacensību atbildīgās personas un kontaktinformācija	Sacensību galvenais tiesnesis: Artūrs Plēsnieks Galvenais sekretārs: Edgars Zemrūķis
Sacensību programma vai norises noteikumi	Sacensību sākums 11.jūnijs plkst.10:00. Sacensībās piedalās sportisti: Jebkura vecuma grupas . Svara Kategorijas: Sacensības notiks svara kategorijās: līdz 30 kg, līdz 35 kg, līdz 40 kg, līdz 45 kg, līdz 49 kg, līdz 55 kg, līdz 61 kg, līdz 67 kg, līdz 73 kg, līdz 81 kg, līdz 89 kg, +89 kg Programma 10.jūnijs. Iebraukšana 11.jūnijs. Svēršanās 08:00; disciplīnas: Raušana un Grūšana 12.jūnijs. Izbraukšana
Sporta sacensību rezultātu noteikšanas metodika	Pēc svarcelšanas sacensību noteikumiem.
Tiesneši	Katrai komandai jānodrošina 2 (divi) asistenti un 1 (viens) tiesnesis.